



Les petits gestes éco-citoyens pour des vacances réussies

Vous avez choisi la Haute-Loire pour destination touristique. C'est un territoire sauvage, préservé et doté d'une richesse naturelle et culturelle exceptionnelle. Mais c'est aussi un territoire sensible, son écosystème est fragile, son patrimoine doit être protégé.

Voici quelques petits gestes éco-citoyens qui vous permettront de limiter votre empreinte écologique sur votre lieu de vacances. N'oubliez pas de reproduire ces gestes de retour chez vous, pour préserver notre planète.

Economiser les ressources dans son logement

- N'utilisez pas de linge de maison inutilement, vos serviettes de bains n'ont pas besoin d'être changées tous les jours.
- Préférez la douche au bain, vous utiliserez 25 à 100 litres d'eau contre 250 en moyenne pour un bain.
- Arrêtez complètement les appareils, ne les laissez pas en veille. Le mode veille peut représenter 70% de la consommation total d'un appareil.
- Ne surchauffer pas votre logement

Bien trier ses déchets

Le conteneur pour le papier :

- Journaux, magazines, prospectus
- Ne pas y jeter : papier gras, enveloppes à fenêtre, film plastique entourant les revues.

Le conteneur pour le verre :

- Bouteille, bocaux et pots en verre
- Ne pas y jeter : couvercles, capsules et bouchons, verres spéciaux (ampoules néons, miroirs, vitres...), vaisselle, porcelaine, faïence.

Le conteneur Jaune :

- Pour les emballages en vrac et vides.
- Bouteille en plastique eau, huile, jus de fruits, sodas, lait (retirez l'opercule en aluminium), flacons de produits ménager et de toilettes.
- Boite de conserve, bidon de sirop, aérosols.
- Briques alimentaires, cartons (attention gros cartons à la déchetterie).
- Ne pas y jeter : sur-emballage plastique, pots de yaourts, couche culotte.

Le conteneur Jaune :

- Le composte est une dégradation biologique naturelle des matières organiques transformées en humus par l'action de l'humidité, de l'air et des micro-organismes.
- Vous pouvez y déposer : Epluchure de fruits et de légumes, marc et filtres de café, thé, reste de repas, pain dur, coquilles d'œufs pillées.
- Ne pas composter de pelures d'agrumes ou du charbon de barbecue.

Contribuer au développement local et limiter la pollution

- Préférez faire vos achats sur place, chez des producteurs locaux.
- Consommez des produits de la région (fruits, légumes, fromages...) pour évitez la pollution due aux transports et dynamiser l'économie locale.
- Autant que possible préférez les produits bio qui n'utilisent pas de produits chimiques, des producteurs locaux existent.
- Dans les magasins de souvenir, vérifiez la provenance de vos achats, privilégiez les produits locaux (verveine du Velay, lentilles du Puy, dentelles artisanales...).
- Faites vos courses avec un panier, refuser les sacs plastique aussi souvent que possible (pharmacie, librairie...). Un sac plastique mettra 500 ans à se désagréger naturellement.

Randonner en respectant l'environnement

- Respectez le tracé des sentiers pour ne pas piétiner la flore, limiter l'érosion.
- Respecter la propriété d'autrui.
- Ne laissez pas vos déchets de repas sur place. Emportez un sac pour y mettre vos déchets afin de pouvoir le déposer dans une poubelle prévue à cet effet dès que possible.
- Ne cueillez pas les plantes, certaines sont protégées.
- Emportez une gourde, les bouteilles en plastique sont des déchets en plus à gérer. Il faut 1000 ans pour qu'une bouteille en plastique se désagrège naturellement.
- En VTT, ne coupez pas les virages et ne faites pas de hors-pistes vous protégerez ainsi la flore, évitez l'érosion des sols et ne dérangerez pas les animaux.

